地域情報紙
企画・制作／シティライフ株式会社
〒290-0022　市原市西広550
TEL 0436(21)9311
FAX 0436(21)9141
配布地域／東金市・山武郡（芝山除く）・山武市・茂原市・長生郡　【70,000部】
https://www.cl-shop.com

よりよい地域をめざして…

CITY LIFE シティライフ

外房中央版
2019 3.16
Vol.1092
次回発行日▶3月30日土長生実業

ゴミ屋敷の片付け　不用品回収　粗大ゴミ処分
引っ越しに伴う粗大ゴミ回収　遺品整理　解体工事
かたづけレスキュー千葉
0120-15-8919
◆九十九里営業所 横芝光町北清水5221　◆茂原営業所 茂原市小林1608-10　◆いすみ営業所 いすみ市日在410-5

シティライフの歩み　ーよりよい地域をめざしてー
平成の30年を振り返って(3)

連載3回目となった「シティライフ・平成の30年」。1982年の創刊以来、「よりよい地域をめざして」をテーマに発行してきたシティライフで、この30年間にどんな記事が取り上げられたのかを振り返っていきます。
今回は平成16年から20年をピックアップ。

紙面で平成を振り返る 特別号

●平成16年（2004年）

平成15年に引き続き、年間テーマは「まちづくり」。まちの公園の整備や活用方法、神社や廃校・町会でのお祭りなどの交流、里山の手入れ、福祉施設などでのボランティアによる人々へのケアなど、地域に密着した活動を取材しました。

市原版、外房版ともに読者投稿が増えたのもこの年の特徴。外房版では1月31日号から、最終土曜日号を東金版・長生版・夷隅版の3紙同時発行に、その他の隔週土曜日は山武郡（一部）・長生郡・夷隅郡（一部）・緑区（一部）を配布エリアとした外房中央版に変更。

●平成17年（2005年）

年間テーマは3年目となった「まちづくり」。地域住民の有志で行う子育て支援や障がい者支援、集落や団地内での住民交流、各活動団体の情報をまとめたサイトの立ち上げなど、前年に続き、地元のために少人数でも活躍する熱意ある人たちを取材。

●平成18年（2006年）

3月から第2・第4土曜日に千葉南エリア版（千葉市緑区・中央区の一部、市原市ちはら台・瀬又地区）の発行がスタート。4月からはシティライフ五井オフィス（市原市五井）で、市民団体やNPO、サークルなどの市民活動を支援する「シティライフ・コミュニティ・カフェ」をオープンし、団体の紹介や体験プログラムを約1年半実施、紙面にも連載。市原版・外房版の年間テーマは「家族」となり、4世代同居や子どもの多い大家族、夫婦二人三脚で行う自給自足や趣味の世界、障がいを持つ子どもやアルツハイマーの親との同居、シニア婚夫妻、プロを目指す子どもを支える家族と、様々な状況の家庭を訪問。それぞれの苦労や喜びを取材しました。

●平成19年（2007年）

創刊25年を迎えたシティライフの年間テーマは「この人を応援したい！」　アマチュアやプロの世界で頑張るアスリートやミュージシャン、個人の手作り無農薬野菜生産販売、若い警察官や女性技術者、助産師、女性運転士など、地元を拠点にして、夢や希望に向かって頑張る人たちを取材。千葉ロッテマリーンズの応援記事連載もスタート。

●平成20年（2008年）

年間テーマは、日々の暮らし方、人生観などにスポットを当てた「LIFE」。マクロビオティック料理研究家、エコな田舎暮らしをする作家、脱サラし東京から引っ越して就農した家族、自然食品の菓子づくりを仕事にした主婦、アイヌ文化を紹介する夫妻など、経歴やライフスタイルも様々な人たちを紹介しました。10月からは、袖ケ浦・木更津・君津・富津エリアにかずさ版の発行がスタート。2009年12月まで、期間限定月1回発行しました。

平成16年　平成17年　平成18年　平成19年　平成20年

インターネットの普及が進んだ平成は、個人の情報発信が簡単にできるようになりました。地方からその土地の魅力を伝え、地域の作家やアーティストが作品を発表し、個人同士のネットワークが新しい活動やライフスタイルを生み出して、この時期にはすでに社会に大きな変化をもたらしています。シティライフでも、地域にいながら活動を広げている人たちが多く登場しました。
次回は平成30年までを振り返ります。（米澤）

管理サービス 月額2,500円～（税別）　管理サービス 月額500円～（税別）
空家、空地でお困りのことはありませんか？
当社にご相談ください！
NPO法人 千葉県空家管理サポート
0120-088-302
http://chiba-aks.com　茂原市千代田町1-8
相談無料　秘密厳守

サークル会員募集
4月からの毎週土曜日 13:00～15:00
4/6スタート　月会費：2,000円
お問合わせご予約は
ハセガワダンススクール
(営)13:00～22:00 (休)日曜日
長生郡長生村七井土1498-1 TEL.0475-32-2351

期間・数量限定　3/9▸4/10
桜会席御膳 2,000円+税
◆御料理5点盛（そば豆富、生湯葉、牛肉牛蒡、三色団子、だし巻きたまご）
◆西京焼き　◆茶碗蒸し
◆菜の花の辛し和え
◆海老と春野菜の天ぷら
◆豆富サラダ　◆お吸物
◆デザート（桜アイス）
※写真とは多少内容が異なる場合がございます。

桜と御膳で春を楽しむ
桜会席御膳
蕎麦口福 東京庵
営11:00～21:30（ラストオーダー）
休木曜日
☎0475-52-3521
JR東金駅徒歩3分

がん死ゼロに
がん細胞は熱に弱い、43℃で急速に死滅する

利用者の声より
乳がん再発・骨転移の
ガンが消えた！

今から6年前に千葉県がんセンターで「乳がん」と告知されました。
それから手術（切除）して2年半後「再発」を告知されショックを受けました。手術を受け、抗がん剤治療を行ったのです。
抗がん剤治療は本当に辛く、もうこんな治療はやりたくない、そう思うほどに辛いものでした。
抗がん剤が終わった後は、がんセンターで出されるホルモン剤を服用しながら、「もう大丈夫だろう」そう思って過ごしていました。
ところがそれから2年後、定期検診で「腰の骨の部分に影がある」と言われ、抗がん剤治療を勧められましたが、もう二度とやりたくないという気持ちが強く、やらないということにしました。
そこで以前から気になっていた「玉川岩盤浴」に通うことにしたのです。
しばらく通った時、タヒボ茶という健康食品の存在を教えてもらいました。話を聞いて、これは私に合っている、これだ！そう直感してすぐに飲み始めました。
「体温上げ」とタヒボ茶、これが私の支えになり、毎日続けました。
そして4カ月後、体温も36・8℃に上がり検査に行ってみると「影は消えていたのです。「問題ないですね、大丈夫ですね…」そう言って、とても不思議そうでした。
玉川岩盤浴に報告に行ったときは、本当にありがたいという気持ちで涙が溢れました。「今度こそ大丈夫」そう実感したのです。
知り合いにも報告したのですが、「本当！良かったわね！正直なところ、もう危ないんじゃないか、そう思っていたの」ととても喜んでくれました。
私自身も治療ではなく、副作用もない方法でがんを克服できたのはとてもうれしいことです。これからも「体温上げ」とタヒボ茶を続けて、ますます元気でありたいと思っています。
（女性　五十代　大網白里市）

※効果には個人差があります。

体の芯まで43℃の温熱が届く「石の遠赤外線効果」がスゴイ

・1回で「がんが治る予感がした」人 2カ月で10名
・10回で尿管がんの進行が止まった
・14回で肺腺がん6cmが消えた
・抗がん剤の副作用が楽になった人多数
・首・肩・腰・ひざ他痛みが改善した人多数

秋田・玉川温泉と同じ「石のホルミシス効果」の
玉川岩盤浴
9:00～21:00（最終受付19:00）
茂原市千代田町2-5-3
0120-572-005
（電話予約はお受けしていません）

やさしい［BOAT RACEのススメ］第二回
BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです

BOAT RACEに参加するための「舟券」は100円から買えるんです！
BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。
予想の仕方によって7種類の舟券がありますが、どの券もなんと100円から買えるんです！
予想を書き込んで投票するための「マークカード」に記入し、備え付けの「発券機」で購入できます！これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことが出来ます！
ボートピア市原では、ルールに詳しいスタッフが常に待機していますから、初心者だって安心です。
100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。
▸▸▸駐車場無料開放！◂◂◂
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売！

あおぞらマルシェ

毎月第一日曜日に開催する朝市！
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。
時間：9時～15時まで　駐車場無料！
※各店舗、商品が終わり次第閉店となります。

ボート・競輪の情報を掲載しています！市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマフォで要チェック！

BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1　10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏　大型駐車場完備！

痔でお悩みの方へ！
身体の中からちの治療
我慢していても治らない！
軟膏や坐薬もその場かぎり…。手術はイヤ…。
「切らずに治したい」という方、その場しのぎの手軽な軟膏や坐薬で、すぐ再発してしまう方、長期間苦しまれている方に。
飲んで"ぢ"を治すオリジナルの漢方薬は痛みを和らげ、血行・肝機能の正常化など肛門部のうっ血を起こしにくい体質に改善し、胃腸の弱い方、女性にも安心処方です。
カユミ 痛み 出血 便秘 腫れ
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店に相談してみませんか？
相談の出来る薬屋 営8:30〜19:00 休木曜日
伊藤薬舗 山武市松ヶ谷ロ2999-9 tel.0475-84-2425

約2,000坪の森の楽園レストラン
ふらんす屋
珍しいピンクのウワミズザクラを見に来ませんか？
4月中旬から下旬が見頃です。
シェフのおすすめ
得するランチコース 2,000円+税
ランチでコース料理を美味しくお得に!!
・お好きなドリンク又はグラスワイン
・本日のスープ
・本日のお魚料理又はお肉料理
・サラダ・ライス又はパン
・本日のデザート ・コーヒー又は紅茶
ランチは1,500円+税〜
★第7回さくらまつり 3/31日10:00〜
お花見弁当・桜のデザート・フリーマーケット・フラダンス・野外コンサート
桜は河津桜をはじめに染井吉野・陽光・八重桜など約35本。4月下旬ごろまで楽しめます。
宅配・テイクアウトメニューが新しくなりました。
(営業時間)
洋食ダイニング 11:00〜15:00(L.O.14:30) 17:30〜21:30(L.O.20:00)
ガーデンカフェ 11:00〜15:00(L.O.14:30)
山武市椎崎1321-2 TEL.0475-80-7887
URL http://france-ya.main.jp (定休日)毎週月曜日(祝日は営業)、火曜日

気軽に楽しめる大人の空間
洋風割烹を気取らず、お箸で‥‥
フランス割烹・和牛ステーキ
茂原 竹田屋 Takedaya
www.mobara-takedaya.com/
記念日・法事・接待も承ります。
ご予約等お気軽にお問い合わせください。
歓送迎会 ご予約受付中
0475-27-2013 ★ランチ・ディナー予約できます
Lunch 11:00〜14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00〜21:00(LO) 22:30(Close) P20台
[定休日] 月曜日 茂原市八千代3-11-5
・個室 24席 ・カウンター席 10席 ・テーブル席 30席
茂原 竹田屋HP

桜を見に行こう

外房お花見ガイド

横芝光町

■ふれあい坂田池公園

池の周辺には遊歩道やお花見広場を整備。ソメイヨシノやサトザクラ、しだれ桜など約250本。桜を眺めながら公園散策を。見頃は3月下旬〜4月上旬

■光スポーツ公園

野球場・マレットゴルフ場・アスレチック広場・芝生広場・やすらぎ広場などが整備されていて、公園周辺や遊歩道に植えられている桜は種類も多く、長い期間お花見が楽しめる。ソメイヨシノやサトザクラ、ヤマザクラ、オオシマザクラなど約210本。見頃は3月下旬〜4月上旬

山武市

■長光寺のしだれ桜

樹齢300年を超えるといわれ、高さ約15m、幹の太さ約5mもあるしだれ桜。近くには同じくしだれ桜で名高い妙宣寺もあり。見頃は3月下旬〜4月初旬

■第8回 いちごの里さんむ S-1グランプリ&桜まつり

3月30日(土) 10時〜15時
※荒天中止 山武市さんぶの森公園

山武市特産のイチゴを使用したスイーツが勢揃い。投票でグランプリを決定。花見がてらにおいしいスイーツを堪能。

■ふらんす屋

約2000坪の森の楽園レストラン。桜は珍しいウワミズザクラをはじめ、8種40本。4月下旬までいろいろな桜が楽しめる。

さくらまつり

3月31日(日) 10時〜

野外コンサートやフリーマーケットを開催。御食事もぜひ。

☎0475・80・7887

東金市

■八鶴湖畔

湖畔には約300本のソメイヨシノ。見頃は3月下旬〜4月上旬。山王台公園も見どころの一つ。

東金桜まつり

3月27日(水)〜4月8日(月)

期間中各種イベントを開催。

長生村

■尼ケ台総合公園

花見はもちろん、桜並木の散歩なども楽しめる。開花時期に合わせて夜桜のライトアップも。ソメイヨシノ約70本。

長柄町

■長柄町都市農村交流センター

長柄ダム周辺にソメイヨシノ、ヤマザクラなど3200本の桜が咲き誇る。日没から20時頃まで約500個の提灯によりライトアップされた夜桜も見事。

長柄ダム桜まつり2019&第13回千葉和太鼓まつり

3月31日(日) 9時〜16時
※雨天決行

よさこい演舞や地元農産物の販売、スタンプラリー、餅投げ大会を開催予定。湖畔のロングウッドステーションでは、千葉和太鼓まつりも開催。

茂原市

■茂原公園

「日本さくら名所100選」に選ばれている、千葉県を代表する名所。弁天湖に浮かぶ弁天堂と周囲を彩る桜の組み合わせは絶景。近くを流れる豊田川・一宮川沿いの桜並木は、散策にも最適。ソメイヨシノ中心に約2850本。

茂原桜まつり

3月26日(火)〜4月14日(日)

イベント日は4月6日(土)・7日(日)の10時〜15時。和太鼓やバンドの演奏、ダンスなどのステージイベントのほか、商工会議所青年部による出店、地元特産品の販売などを予定。期間中はライトアップあり。

農業機械 中古 新品 常設展示!!
草刈機各種・管理機各種 キャンペーン中
正社員募集中 お気軽にご連絡ください。
中古・新品 トラクター
中古・新品 田植機
中古・新品 乾燥機
中古・新品 コンバイン
中古・新品 計量機
中古・新品 もみすり機
草刈機
ミニ耕うん機
(株)石川商会 [大原本社]
☎0470-62-0027
営業時間／8:30〜17:30
大原本社 当社 大原駅 いすみ市役所 千葉銀行 すき家 デイリーストア

千葉県認定職業訓練校 平成31年度前期
職業訓練生募集
【訓練科目のご案内】

	訓練科目	定員	訓練期間	訓練日(変更有)	時間	開講月	訓練費(月額)	内容
普通課程	木造建築科	10名	2年	水曜日 / 土曜日	午後6時〜午後9時 / 午前9時〜午後4時	4月	10,000円	木造建築における学科・実技の習得
	和裁科	10名	2年	月・水・金曜日の内2日	午前10時〜午後3時	4月	10,000円	和裁仕立における学科・[illegible]
	造園科	10名	1年	水・金曜日 / 日曜日	午後6時〜午後9時 / 午前9時〜午後4時	4月	10,000円	[illegible]士資格取得の為の訓練
短期課程	造園科(1級技能士コース)	10名	6ヶ月	月曜日 / 日曜日	午後6時〜午後9時 / 午前9時〜午後4時	10月	10,000円	1級技能士資格取得の為の訓練
	[illegible]	10名	6ヶ月	月曜日	午後6時〜午後9時	4月	10,000円	[illegible]
	和裁科(2級技能士コース)	10名	1年	月・水・金曜日の内2日	午前10時〜午後3時	4月	10,000円	2級技能士の資格取得の為の訓練
	電気工事科(第2種電気工事士)	13名	6ヶ月	水・一部金曜 / 土曜日	午後6時〜午後9時 / 午前9時〜午後4時	4月	13,000円	第2種電気工事士資格取得の為の訓練
	電気工事科(第1種電気工事士)	10名	6ヶ月	水曜日 / 土又は日曜日	午後6時〜午後9時 / 午前9時〜午後4時	4月	[illegible]	第1種電気工事士資格取得の為の訓練
	電気工事科技能コース	10名	3ヶ月	月・一部木曜日	午後6時〜午後9時	4月	13,000円	[illegible]
	第2種電気工事士筆記試験対策コース	10名	4日間	土・日曜日	午前9時〜午後5時	5・9月	25,000円	第2種電気工事士筆記試験直前対策
	第2種電気工事士技能試験対策コース	10名	4日間	土・日曜日	午前9時〜午後5時	7・11月	28,000円	第2種電気工事士技能試験直前対策
	パソコン科(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	月・金コース	午前10時〜午後1時	4月	13,000円	[illegible]
	パソコン科(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	金曜日	午後6時〜午後9時	4月	10,000円	基本操作(事務系)(ワード・エクセル)
	木造建築科(リフォームコース)	10名	1年	土曜日	午前9時〜午後4時	4月	10,000円	[illegible]
	2級建築士学科コース	10名	3ヶ月	月・水・金曜日	午後6時〜午後9時	4月	(全)80,000円	2級建築士学科試験対策の為の訓練
	2級建築士製図コース	10名	6ヶ月	第1・第3日曜日	午前9時〜午後4時	4月	(全)80,000円	2級建築士設計製図試験対策の為の訓練

申込のご案内
受付日時／月・水・金・土・日曜日 受付時間／午前10時〜午後5時まで
締切／定員に成り次第、締め切ります 訓練開始／平成31年4月5日(金)入校式予定
問合せ先／市原共同高等職業訓練校 ☎0436-41-2[illegible] HP http://kunrenkou.com
上記の訓練費のほかに入校金8,000円、教科書代、道具代がかかります。申込は印鑑持参。詳しくは当校までお問合せください。
市原共同高等職業訓練校 〒290-0067 千葉県市原市八幡1050-5

お探しの物、なんでもご用意します。
車検切れ・故障車もなんでも買取ります。
トラック 重機・特殊車 機材 乗用車他
代表取締役 アンディ
いすゞ エルフ3点ダンプ H19年式 165万円
ライトエース H16年式 50万円
ダブルキャブ H22年式 120万円
三菱 3トンダンプ 残り僅か H30年式 コミコミ 280万円
ダイハツ ハイゼット 保冷車 35万円
高所作業車や機械等も取り揃えております！ ぜひ一度、ご覧ください。80万円〜200万円
三菱 キャンター WキャブPG 85万円
南房総最大級
下取りあり!! 廃車引取無料!! 即現金払い!! 出張査定OK!!
千葉県公安委員会 第441280001520号
アンディトレーディング株式会社
年中無休
☎0438-97-7676 090-4422-2274 FAX 0438-97-7679
http://andytrading.jp/ andystradingjapan@gmail.com

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください
B型肝炎訴訟(給付金請求)について
無料 個別 相談会を行います。
4/11(木) 旭市 いいおかユートピアセンター 2F小会議室
4/12(金) 東金市 中央公民館 第1会議室
4/13(土) 茂原市 長生教育会館 小会議室
完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00〜18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。
対象者 昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金 50万円〜3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料無料 成功報酬制
無料電話相談も同時受付中！ お気軽にお電話ください。
弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00〜18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail:info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

行広告

料金 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

買います

●ピアノ 澁田 フリーダイヤル0120-00-4210
●全プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●成東東金スペイン語・amigos (土)13時半～15時 成東中央公民館 1回90分 月会費:6,000円 8名 米代 ☎090-3219-9640
●ゴーシュ音楽院の演奏会 ながらの春・室内楽の和音楽祭:4/3(水)14時・5(金)14時・7(日)11時 リソル生命の森・真名カントリークラブ特別室「むくげ」 各日4,000円(ケーキとお茶付き)、3日間通し券1万円 日本を代表する弦楽四重奏団『クァルテットエクセルシオ』を中心とした様々な編成で演奏 セミナー聴講もできます 無伴奏の世界～バイオリン,ヴィオラ,チェロそれぞれの楽器による～:4/14(日)14時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・中学生以下1,000円・ペア券5,000円 ともに問合せ・ゴーシュ音楽院 ☎0475-36-3774
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●成田山開運不動市 3/28(木) 7～16時 成田山新勝寺門前広場 骨董アンティーク(古民具、古陶磁、古書、古布等) 成田市観光協会 ☎0476-22-2102

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

ペット情報

●猫差し上げます 4/24生 オス 去勢済 見たい方には連れて行きます 大網白里・木村 ☎0475-73-3440
●犬差し上げます パピヨン 成犬 メス 5～6歳 可愛がってくださる方に 連絡は10～17時 東金・後藤 ☎0475-55-5584
●犬差し上げます 柴雑犬 2才 オス 虎毛 八街・大越 ☎090-4660-1679
●子犬差し上げます 秋田犬 長毛 八街・大越 ☎090-9241-5909

サークル

●茂原道標山の会 第2(火) 19～21時 大網白里市公民館 年齢不問・初心者可・山好きな方歓迎 月会費1,000円 大網白里・戸塚 ☎0475-73-2932
●サロンウィザード パソコン:第1・3(火)9時半～11時半・さんぶあらら館・1カ月1,000円 読書会:第2(火)13時半～15時・成東中央公民館・1回200円 歌声:第3(火)13時半～15時・成東中央公民館・1回300円 川柳:第4(火)13時半～15時半・成東中央公民館・1カ月500円 ウォーキング:第2(土)・1回200円 岩井 ☎090-3593-2860

イベント

●天皇陛下御在位30年記念御来県パネル展 3/18(月)～25(月) 茂原市役所2階市民コーナー 平成の間に両陛下が来県したときの写真 30～40点 実行委員会・渡辺 ☎090-4811-0018
●新品&リサイクル品のガレージセール 3/21(木)～31(日) 10時半～16時 中村宅納屋(大網白里市星谷) (月)休 衣類、小型電気機器、瀬戸物、工具、生活雑貨等 不要品をきれいに、修理して展示 中村 ☎090-3513-1827
●大網白里市ふるさと美術展 3/23(土)まで 9～17時、最終日16時 大網白里市保健文化センター 入場無料 大網白里市美術会の会員46名 大網白里市在住・ゆかりの美術家たちの作品展 絵画・彫刻・工芸・書道 併設展示:大網白里市デッサン会展 特別展示:市内中学校生徒作品 栗原 ☎080-5005-4786
●大網白里ウォーキング会 3/23(土) 集合:9時45分・小中池公園駐車場 富谷古道～矢口神社～大谷池～小中の切り通しなど約8.5キロ 小雨決行 200円 子ども～大人 弁当・飲物・ルーペほか持参 申込不要 上田 ☎0475-72-8521
●健康食品・自家製コンニャク講習会 3/23(土) 12～14時 茂原市三ヶ谷 実技と栽培法、希望者にはコンニャクのタネイモ特価販売あり 参加費:1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●フォトクラブ四季写真展・房総の風光 3/23(土)～4/5(金) 9～17時、最終日16時 茂原市立美術館 会員14名の56点の作品 中山 ☎0475-24-8267
●月例ダンスパーティ 3/24(日) 13～15時半 リオベルデ(茂原市) 1,000円 ☎0475-26-6567
●茂原東中定期演奏会 3/24(日) 13時半開演 茂原市民会館 入場無料 茂原東中吹奏楽部、OB・OGとの合同演奏、ミュージカル劇など、3部構成によるボリューム満点の演奏会 ☎0475-24-2141
●ダンスパーティ 3/25(月) 13～16時 K&Dうちやま(茂原) 1,000円 ☎0475-26-4848
●ワンコイン・ダンスパーティ 3/26(火) 13～16時 茂原市総合市民センター 500円・茶菓子付 ミキシング、トライアル有り 茂原ニューフレンド・安川 ☎0475-23-5741
●大網白里朗読の会・発表会 3/26(火)13時～ 大網白里市中部コミュニティセンター ものがたりや詩、童話など 坂本 ☎0475-73-6160
●天ぷら廃油による石鹸作りの講習会 3/30(土) 10～12時 茂原市三ヶ谷 材料の用意あり 参加費:1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●がん患者のための体力づくり教室 3/30(土) 13～14時半 千葉市生涯学習センター ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 認知症予防運動も含め自宅でできるように習う 2,000円 がん患者、がん経験者、同伴の家族や友人 持ち物:ヨガマット、動きやすい服装、飲み物 定員15名 要申込 一般社団法人キャンサーフィットネス 金子 ☎090-9019-8064
●桜の山の春の市 3/30(土)31(日) 10～16時 茂原公園 各種フリーマーケット、野外ステージでは様々なパフォーマンス 雨天中止 主催:茂原軽音楽協会 大柿 ☎080-4113-9494
●田中真由美バレエ研究所 創立45周年記念発表会 3/31(日) 14時半開演 茂原市民会館 入場無料で指定席と自由席の入場チケット制・事前予約もOK ☎0475-22-4637
●ICHINOMIYAあおぞらマルシェ 3/31(日) 11～15時 雨天中止 エリアスガーデン(釣ヶ崎海岸近く) 地産やハンドメイド品、バザー品 ドッグラン完備 高橋 ☎080-5493-9595
●日本ミツバチ飼育法講習会 3/31(日) 12～14時 茂原市三ヶ谷 誘蜂・捕獲・巣箱作り、展示・販売 1,000円、会員500円 古山 ☎080-1153-2513
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 3/31(日) 13～16時 かなり宅(大網白里市) 養蜂一般、捕獲準備等の見学、巣箱造りのデモ、販売相談など 都合の悪い方は個別に日程調整OK 2,000円 ☎090-7219-4836
●全日本写真連盟九十九里支部写真展 3/31(日)～4/7(日) 10～18時、最終日17時 東金サンピア・アートギャラリー 内山 ☎090-4057-4490
●ヨハネ受難曲・朗読と合唱 4/6(土) 15時開演 日本キリスト教団九十九里教会(山武市松尾) 入場無料 曲目:J.Sバッハ「ヨハネ受難曲」 合唱:エヴァンゲリウム・カントライ 朗読:梶原晴四郎 メッセージ:飯田英章牧師 ☎0479-86-2510
●東金中央公園フリーマーケット 4/6(土)5/4(祝) 9～15時 イオン・サンピア前 雨天中止 参加費:500円 東金フリーマーズ ☎090-9349-5693
●自然観察やまぼうし・富山を歩こう 4/10(水) 8時集合・大網駅近くの緑道 雨天時はコース変更もあり バス代2,800円(高速代別途)+参加費200円 南総里見八犬伝ゆかりの地、南峰342m・北峰350mを歩く 弁当、帽子、筆記用具ほか持参 要申込 上田 ☎0475-72-8521
●ミセスジャパン2019千葉大会in東金出場者募集 5/19(日) 15時開演 最福寺本堂(八鶴湖そば) ミセスアジアシュプリーム世界大会を目指す日本代表10名を選出するための地区予選大会 あなたの可能性や、夢・目標を情熱をもって語り、世界を目指す仲間との新しい出会いを体験 副賞や協賛は近隣自治体の特産品や工芸品を様々に用意、地域の情報も発信 当日はキッチンカーも出店 エリアディレクターは東金市在住・土肥美木子(ミセスアジアシュプリーム2017グランプリ) エントリー〆切:4/14 一次選考は書類、二次選考は面接(4/21)で千葉大会出場者を決定 詳細はHPで https://mrsjapan.jp/

人命救助に尽力した高校生4人に感謝状

1月21日、県立東金商業高等学校でJR東日本旅客鉄道会社より生徒4名に感謝状が贈呈された。同校3年の石橋友希さん(18)、大木香恵さん(18)、早川幸太さん(18)と2年の長谷川航也さん(17)は、昨年11月上旬に成東駅にてふたりの人命救助に尽力した。

夕方5時半過ぎ、偶然同じ時間の総武本線を成東駅ホームで待っていたところ、電車が進入するほんの少し前に物音に気付いた。「初めは人が線路に落ちたのだと気づかなくて、ビニール袋か何かが飛んだのかと思いました。直後、電車の光がすぐそこまで来ているのに人が飛び込んだのを見て理解し、慌てて皆で引き上げました。ひとりでは怖くてできなかっただろうけれど、友達が一緒にいたので」と、当時を振り返る石橋さん。山武市在住の86歳の男性は視力が弱く、電車が停車中と思い踏み出したところホーム下に落下したが、救助後の診察では打撲などの軽傷で済んだ。

そして4名が救助した男性はもう1名、東金市役所安全安心対策官の藤崎義江さんだ。「まず男性を助けようと瞬時にホーム下へ身体が動きました。彼らには、男性だけでなく私自身も引き上げてもらったので命の恩人です」と藤崎さんは語った。

また同駅駅長の木川哲也さんも「勇気ある行動に感謝します。現在、JRでは身体が不自由な人への『声かけ・サポート運動』を実施しています。今後ともぜひ同様のサポートをしていただくと共に、もし落下された人など発見されたら大きな身振りで両手、もしくはハンカチを振って車掌への合図をお願いいたします」と話した。 (松丸)

家を守るには屋根・外壁から!!

サンペイント

住まいの防水対策は大丈夫ですか!?

ええ? 雨漏りの前兆なの!?

壁や天井のカビ
(危険度大)
壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。

外壁のひび割れ
外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。

塗料の劣化
外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたりの繰り返しで急激に劣化します。

その時は突然やってくる!!

どこから雨漏りしているのか分からない…
直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。

雨漏りは絶対直ります!!

雨漏り無料点検サービス実施中!

消費増税にご注意!!
秋の増税前になると駆け込み施工が多くなると予想されます。
増税前に施工を希望されるなら、今から余裕をもってご相談ください!!

サンペイントにお任せください! 高品質の塗装で安心施工
作業したすべてが保証になります!!
★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
★保証期間内に1回洗浄サービス
★木・鉄部分も壁と同年数保証
★メジ・ヒビ割れも保証
外壁、屋根…ぜ～んぶ!

単層式(シリコン) 同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3～5年です。
足場 → 減菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン) トップを塗る下に防水層を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 減菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り
復層式(シリコン) 防水層(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 減菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

ベランダ防水工事
FRPシート複合通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。

①床の部分を剥がしてみると… ②水が浸み込んだ木材を補強 ③底の板を交換 ④通気シートを貼り… ⑤さらにFRPシートをのせて… ⑥仕上げ。完成です!!

他社に負けない価格と信頼!! まかせて安心!

リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

相談・見積無料!

低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!
イオンプロダクトファイナンス株式会社

頭金なし!!

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

外壁塗装 / 屋根塗装

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店
☎0120-27-3799
〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00～19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

正社員(営業)募集!!
携帯からアクセス!
TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

茂原街道沿い・駐車場有